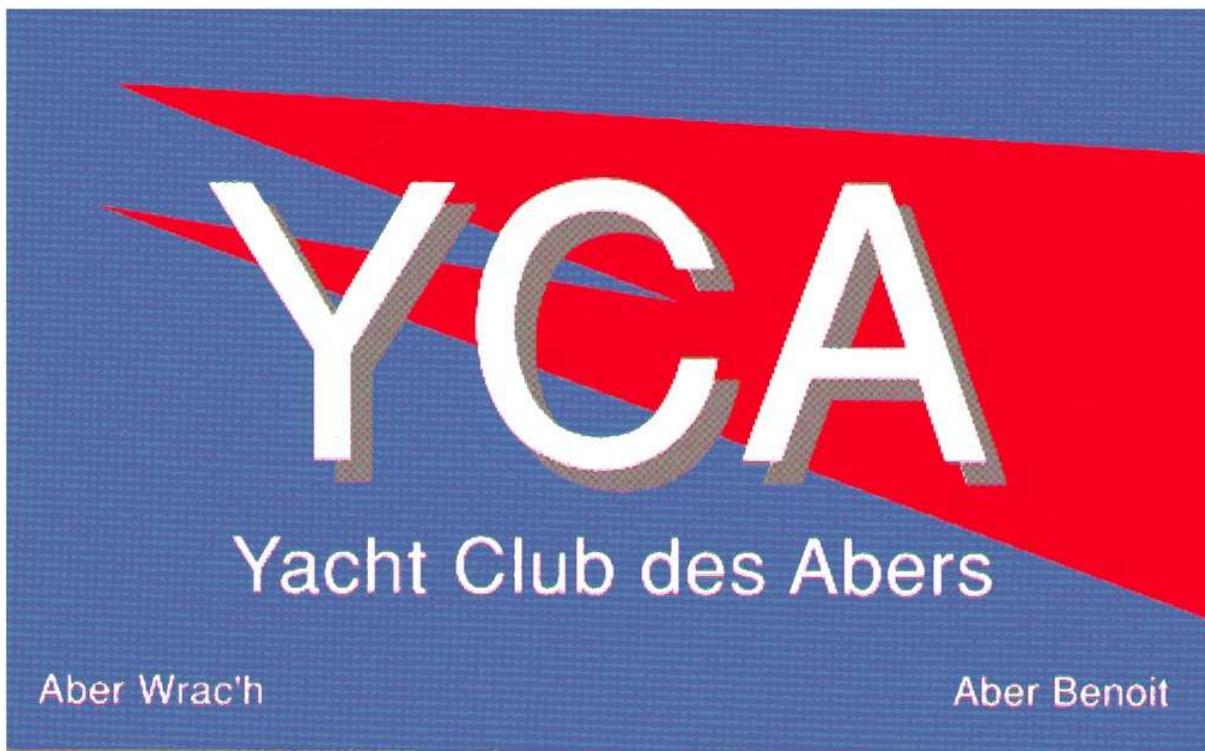


CAHIER DE PARCOURS
Édition 2018

Challenges des Abers



SOMMAIRE

Contenu

SOMMAIRE.....	2
INSTRUCTIONS DE COURSES	3
PROCÉDURE DE DÉPART	4
MÉTHODES DE CALCUL	5
PÉNALITÉS ET RÉPARATIONS DE FAUTES	7
RAPPEL DE QUELQUES RÈGLES.....	9
CLASSIFICATION	10
PARCOURS	12
Triangle des Abers Vers Lanildut.....	29
Triangle des Abers Retour de Lanildut.....	30
Parcours vers Plouguerneau.....	31

Dans tous les parcours il faut respecter le balisage latéral.

Récapitulatif des différents parcours :

Parcours allant au Lizen : N° 5 - N° 6 - N° 11 - N° 13 (+ Le Relec) – N° 20 (Grande Basse de Portsall) – N° 21 – N°22 tour des Lizens – N° 31 – N° 32 (+ Le Relec).

Parcours allant à Portsall (ou Paupian) : N° 7 – N° 8 – N° 16 – N° 19 – N° 20 (+ Lizen) – N° 30.

Parcours allant au Relec : N° 9 – N° 10 – N° 12 – N° 13 (Lizen + Relec) – N° 14 – N° 15 – N° 17 – N° 32 (+ Lizen).

CROSS CORSEN
Pointe Corsen
29810 Plouarzel

Tél. : 02 98 89 31 31
Fax : 02 98 89 65 75

Appel de secours : VHF 16
Téléphone 196

SNSM Aber Wrac'h: 06 50 16 37 88

Règlement et cahier de parcours
(Edition 01/2018)

INSTRUCTIONS DE COURSES

Le skipper et les équipiers d'un bateau participant à une régates organisée par le Y.C.A doivent obligatoirement être licenciés à la F.F.Voile; l'assurance du bateau est obligatoire.

Pour les personnes venant juste pour une régates, ils pourront retirer leur licence journalière la veille ou le jour même au YCA.

Tout navire ne figurant pas dans la table de handicap de la F.F.Voile devra présenter sa carte HN.

Un briefing aura lieu au Yacht Club par le responsable des régates 45 minutes avant le départ.

La fiche d'inscription avec le nom des équipiers est à déposer à l'organisateur lors du briefing.

Le montant de l'inscription par bateau pour chaque régates est fixé à 7 € (montant 2018).

Sauf instruction contraire le début de la procédure de départ est fixée à 14 heures pour les régates du samedi ou à 11 heures pour celles du dimanche.

Une seule procédure de départ est faite en général

Il est établi deux classements en fonction du groupe de handicap :

Grand handicap : groupe net supérieur à 10

Petit handicap : groupe net inférieur ou égal à 10

La proclamation des résultats est fixée à 18h 30 au YCA le jour même.

Lignes de départ et d'arrivées :

Aber-Wrac'h :

Départ : alignement des tourelles des Moines,

Arrivée : alignement de la balise rouge d'entrée du port avec le mât de pavillon de la capitainerie.

AberBenoît, départ et arrivée : alignement entre la bouée verte Kervigorn et la tourelle le Chien.

Le canal V.H.F utilisé est le 72 (autres canaux disponibles : 6, 8 et 77).

La veille VHF est obligatoire.

Les choix des parcours sont décidés lors des briefings.

Le comité de course peut décider un report de départ, il l'annonce alors par V.H.F en fixant la nouvelle heure du début de procédure.

Le comité de course peut décider une réduction de parcours en cours de régates par appels V.H.F répétés, il n'est pas tenu d'appeler nominativement chaque voilier. Par contre il est demandé aux concurrents de confirmer la bonne réception du message. Il existe sur les parcours des lieux de possibilité de réduction.

Afin de pouvoir corriger d'éventuelles erreurs de chronométrage, **il est demandé aux concurrents de toujours annoncer leur heure d'arrivée par VHF au comité.**

Le classement final d'un challenge est fait sur le résultat de l'ensemble des régates avec annulation de la plus mauvaise.

Le calendrier des courses est affiché dans chacun des 2 Yacht-clubs et sur le site internet. La remise des prix d'une régates a toujours lieu au local du yacht club des abers de l'Aber Wrac'h (à 18h30)

PROCÉDURE DE DÉPART

La procédure est en général faite par vhf (avec ou sans pavillonnerie):

Signal d'attention : D- 5 MN

1 coup de corne (si départ de terre) + appel V.H.F

.....

Signal préparatoire : D-4 mn

1 coup de corne (si départ de terre) + appel V.H.F
(l'action du moteur n'est plus autorisée)

.....

La minute : D- 1 mn

Appel V.H.F

.....

Signal de départ:D

1 coup de corne (si départ de terre) + appel V.H.F

Confirmation V.H.F : « Bon départ » (2 fois)

Ou « Départ volé », rappel individuel ou général

.....

Rappel individuel : 1 coup de corne (si départ de terre)

Rappel général : 2 coups de corne (si départ de terre)

.....

Nota : Les appels V.H.F se feront de la façon suivante :

- Attention pour les 5, 4 ou 1 mnTop 5, 4 ou 1 mn
- 5- 4-3-2-1 Top Départ.

MÉTHODES DE CALCUL

Temps compensés et Nombre de points.

Tempscompensés :

Utiliser la fiche de classement prévue à cet effet en la complétant :

Date.

Nom de la régates.

Noms des bateaux (diviser la feuille en fonction des handicaps, grands en haut, petits en bas)

Rappel : Grand handicap, groupe supérieur à 10 ; petit handicap groupe inférieur ou égal à 10

- A l'arrivée noter le « temps réel »
- Inscrire le 'Coefficient' du bateau
- Multiplier le « temps réel » converti en minutes, éventuellement en secondes par le coefficient correspondant à chaque bateau et inscrire le 'temps compensé'.

Une fois les calculs effectués, attribuer les places respectives.

En cas d'égalité (par exemple lors d'une régates en plusieurs manches avec addition des points de chacune), le vainqueur de la course est celui ayant réalisé la meilleure place dans la dernière manche.

La feuille de calcul est à laisser au Yacht Club pour transmission des résultats au « Responsable régates »

Le logiciel freg est en général utilisé pour le calcul du temps compensé par le comité.

EXEMPLE DE CALCUL D'UN GRAND HANDICAP

BATEAUX	Temps réel (h,mn,sec)	Coefficient	Temps compensé	Place
X	2h56'10''	0,7903	139,22	1
Y	3h17'25''	0,7250	143,13	3
Z	3h05'34''	0,7597	140,97	2

Points des Challenges

Le calcul des points pour chaque régates se fait ainsi :

PLACE



Bateaux retenus pour l'attribution des points

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	
2		4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	
3			4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	
4				4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	
5					4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	
6						4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	
7							4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	
8								4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	
9									4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	
10										4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
11											4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	
12												4	6	8	10	12	14	16	18	20	
13													4	6	8	10	12	14	16	18	
14														4	6	8	10	12	14	16	
15															4	6	8	10	12	14	
16																4	6	8	10	12	
17																	4	6	8	10	
18																		4	6	8	
19																				4	6
20																					4

Abandon (D.N.F) ou disqualification (D.S.Q) : 2 points

NON PARTICIPATION (D.N.S) : 0 POINT

Il est établi deux classements, un pour chaque groupe de handicap, les vainqueurs du challenge remettants en jeu leur trophée tous les ans.

En cas de régates en deux manches le même jour; le classement de la journée comptera pour une régates. Si une manche le samedi et une autre le dimanche; cela équivaut à deux régates pour le challenge. Chaque régates sera prise en compte séparément.

Le vainqueur du challenge est le bateau ayant totalisé le plus de points sur les 5 ou 6 meilleures régates choisies parmi les 6 ou 7 possibles. Si le nombre total de régates est différent on retire dans tous les cas la moins bonne régates.

En cas d'égalité, le vainqueur du challenge est le bateau ayant le plus de points lors de la dernière régates courue.

PÉNALITÉS ET RÉPARATIONS DE FAUTES

Avant le départ :

- a) Dans les 4 minutes précédant le départ, le moteur doit être à l'arrêt.
- b) Les règles de priorité sont à respecter comme en navigation (par exemple un refus de tribord doit être réparé en faisant 2 tours)

Départ anticipé : (O.C.S)

Réparation :

- a) Quand, à son signal de départ, un voilier se trouve du côté parcouru de la ligne de départ, le voilier doit entièrement revenir du côté pré-départ de la ligne avant de prendre le départ en passant par les extérieurs de cette ligne (règle 29 et 30.1).
- b) Si on ne peut le faire comme à l'Aber-Wrac'h ou à l'Aber Benoît on doit revenir franchir la ligne sans gêner les autres concurrents.(en respectant les règles de priorité)

Pénalité (si l'on ne répare pas):

- a) soit la disqualification (D.S.Q)
- b) soit une pénalité de 75% (du temps ou du nombre de places).Pour le championnat du Y.C.A, il sera appliqué la pénalité de 75% du temps pour que le concurrent soit classé.

Refus de Tribord

Réparation :

Effectuer 2 tours sans gêner les autres concurrents. La réparation doit être faite dès que possible en prenant le temps de s'écarter du reste de la flotte afin de ne pas gêner les autres voiliers.

Pénalité (si l'on ne répare pas)

- a) soit la disqualification (D.S.Q)
- b) soit une pénalité de 75% (système appliqué sur le temps pour notre championnat)

Abordage d'une marque de parcours :

Réparation:

- a) soit faire le tour de la marque sans gêner les autres concurrents,
- b) soit faire un tour (virer puis empanner) dès que possible sans gêner les autres.

Pénalité (si l'on ne répare pas) :

Pour le challenge nous appliquerons une majoration de 5 minutes sur le temps réel

Erreur de parcours (marque non virée) :

Réparation:

La seule réparation possible consiste à revenir virer la marque oubliée.

Pénalité (si l'on ne répare pas) :

Disqualification.

Utilisation du moteur (embrayé pendant la régatée) :

Réparation:

En cas de danger pour le navire ou l'équipage, dans la mesure où le comité de course est informé, il sera appliqué une pénalité de 75%. (Il faut tout de même savoir que pour une course de longue durée, après accord du comité de course par V.H.F, un concurrent peut être autorisé à mettre en marche son moteur en position débrayée pour recharger les batteries).

Pénalité

Disqualification en cas de non information du comité de course.

RAPPEL DE QUELQUES RÈGLES

Grément, coque ou lest.

- **Spis** : Au cours de la même régata il est possible d'utiliser deux spis différents
- **Tangons** : L'empannage à deux tangons est autorisé (pour les classes C,D,E et R3) par contre il est interdit de naviguer avec les deux tangons établis en même temps.
- **Enrouleurs** : Dans une épreuve avec plusieurs manches le changement de génois sur enrouleur n'est pas autorisé entre les manches.
- **Étais à gorge**: Son utilisation n'est plus pénalisée depuis 1998 et les enrouleurs avec tambour sous le pont sont assimilés à des étais à gorge. Il en est de même lorsque le tambour de l'enrouleur est démonté.
- **Étais largables** : Dans ce cas de son utilisation, le génois doit être entièrement roulé.

Hélices (moteur inboard) :

-**pales mobiles** : bonification d'un demi groupe

-**pales fixes**: bonification de 2 groupes pour les classes B et C*, d'un groupe et demi uniquement pour les autres classes.

-**Moteur hors bord**: (Donc pas d'hélice dans l'eau) pas de bonification.

Coques (modification) :

a- jupes ou voûtes : Pénalité d'un demi groupe minimum.

b- lest ou tirant d'eau : pénalité d'un groupe minimum.

classe B (croiseurs légers) déplacement $\leq 2000\text{kg}$, bau $\leq 2.60\text{m}$ classe
C (croisière) déplacement 1000 à 3000kg longueur $> 6\text{m}$

CLASSIFICATION

Filière«Croiseurslégers»

Classe A Bateaux d'une longueur inférieure ou égale à 6 mètres. Sauf Micro proto.

Classe B Bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, Bau inférieur ou égal à 2,60m

Filière « Régates »

Bateaux de plus de 500 kg, ou longueur supérieure à 6mètres

Classe R1 bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, groupe entre 11 et 17

Micro Proto

Classe R2 bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, groupe supérieur à 17

Classe R3 bateaux d'un déplacement supérieur à 2000 kg et inférieur à 4000 kg

Classe R4 bateaux d'un déplacement « à 4000 kg et « à 6000 kg

Les bateaux d'un déplacement supérieur à 6000 kg font partie de la filière « Croisière »

Filière«Croisière » : bateaux de plus de plus de 1000 kg et longueur supérieure à 6 mètres.

Classe C bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 3000 kg , groupe maximum 16

Classe D bateaux d'un déplacement supérieur à 2000 kg et inférieur ou égal à 6000 kg, groupe maximum 22

Classe E bateaux d'un déplacement supérieur à 3000 kg et inférieur ou égal à 9000 kg, groupe maximum 27

Classe F bateaux d'un déplacement supérieur à 6000 kg et inférieur ou égal à 12000 kg
Groupe maximum 33

Classe G bateaux d'un déplacement supérieur à 9000 kg, et groupe supérieur à 32.

Les bateaux dont le déplacement est inférieur à ces valeurs, font partie de la filière régates.

Détermination et utilisation de Coefficient de handicap

OSIRIS : Allégeance de référence - Temps/Distance

Groupe de rating	Sec/mille	Coefficient multipl.	Secondes par mille	Vitesse théorique du groupe	Groupe de rating	Sec/mille	Coefficient multipl.	Secondes par mille	Vitesse théorique du groupe
0,0	973	0,6166	290	3,70	20,5	713	0,8415	30	5,05
0,5	965,5	0,6214	283	3,73	21,0	708	0,8475	25	5,08
1,0	958	0,6263	275	3,76	21,5	703	0,8535	20	5,12
1,5	950,5	0,6312	268	3,79	22,0	698	0,8596	15	5,16
2,0	943	0,6363	260	3,82	22,5	693	0,8658	10	5,19
2,5	935,5	0,6414	253	3,85	23,0	688	0,8721	5	5,23
3,0	928	0,6466	245	3,88	23,5	683	0,8785	0	5,27
3,5	920,5	0,6518	238	3,91	24,0	678	0,8850	-5	5,31
4,0	913	0,6572	230	3,94	24,5	673	0,8915	-10	5,35
4,5	905,5	0,6626	223	3,98	25,0	668	0,8982	-15	5,39
5,0	898	0,6682	215	4,01	25,5	663	0,9050	-20	5,43
5,5	890,5	0,6738	208	4,04	26,0	658	0,9119	-25	5,47
6,0	883	0,6795	200	4,08	26,5	653	0,9188	-30	5,51
6,5	875,5	0,6853	193	4,11	27,0	648	0,9259	-35	5,56
7,0	868	0,6912	185	4,15	27,5	643	0,9331	-40	5,60
7,5	860,5	0,6973	178	4,18	28,0	638	0,9404	-45	5,64
8,0	853	0,7034	170	4,22	28,5	633	0,9479	-50	5,69
8,5	845,5	0,7096	163	4,26	29,0	628	0,9554	-55	5,73
9,0	838	0,7160	155	4,30	29,5	623	0,9631	-60	5,78
9,5	830,5	0,7225	148	4,33	30,0	618	0,9709	-65	5,83
10,0	823	0,7290	140	4,37	30,5	614	0,9772	-69	5,86
10,5	815,5	0,7357	133	4,41	31,0	610	0,9836	-73	5,90
11,0	808	0,7426	125	4,46	31,5	606	0,9901	-77	5,94
11,5	803	0,7472	120	4,48	32,0	602	0,9967	-81	5,98
12,0	798	0,7519	115	4,51	32,5	598	1,0033	-85	6,02
12,5	793	0,7566	110	4,54	33,0	594	1,0101	-89	6,06
13,0	788	0,7614	105	4,57	33,5	590	1,0169	-93	6,10
13,5	783	0,7663	100	4,60	34,0	586	1,0239	-97	6,14
14,0	778	0,7712	95	4,63	34,5	582	1,0309	-101	6,19
14,5	773	0,7762	90	4,66	35,0	578	1,0381	-106	6,23
15,0	768	0,7813	85	4,69	35,5	574	1,0453	-109	6,27
15,5	763	0,7864	80	4,72	36,0	570	1,0526	-113	6,32
16,0	758	0,7916	75	4,75	36,5	566	1,0601	-117	6,36
16,5	753	0,7968	70	4,78	37,0	562	1,0676	-121	6,41
17,0	748	0,8021	65	4,81	37,5	558	1,0753	-125	6,45
17,5	743	0,8075	60	4,85	38,0	554	1,0830	-129	6,50
18,0	738	0,8130	55	4,88	38,5	550	1,0909	-133	6,55
18,5	733	0,8186	50	4,91	39,0	546	1,0989	-137	6,59
19,0	728	0,8242	45	4,95	39,5	542	1,1070	-141	6,64
19,5	723	0,8299	40	4,98	40,0	538	1,1152	-145	6,69
20,0	718	0,8357	35	5,01					

PARCOURS

Parcours N°1 Aber-Wrac'h (25 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, 2 tours dans l'Aber Benoit et 1 tour dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Petite Fourche	BAB
Ruzven Est	TRIB
Poul Orvil	BAB
Ar Gazel	TRIB
Le Chien	BAB
Ar Gazel	BAB
Men Renead	BAB
La Basse du chenal	BAB
Poul Orvil	BAB
Ar Gazel	TRIB
Le Chien	BAB
Ar Gazel	BAB
Men Renead	BAB
Ruzven Est	BAB
Petite Fourche	TRIB
Libenter	TRIB
Balisage	
>>>>>>>>	>>>>>>>>
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°2 Aber-Wrac'h (22 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, 1 tour dans l'Aber Benoit et 1 tour dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Petite Fourche	BAB
Ruzven Est	TRIB
Poul Orvil	BAB
Ar Gazel	TRIB
Le Chien	BAB
Ar Gazel	BAB
Men Renead	BAB
Ruzven Est	BAB
Petite Fourche	TRIB
Libenter	TRIB
Balisage	
>>>>>	>>>>>
La tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°3 Aber-Wrac'h (16 milles)

4 tours dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
>>>>>	>>>>>
La tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°4 Aber-Wrac'h (20,4 milles)

3 tours jusqu'au Libenter

Balisage	
Libenter	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Balisage	
>>>>>	>>>>>
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°5 Aber-Wrac'h (22 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, Lizen et 1 tour dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	TRIB
Lizen Ven West	BAB
Libenter	BAB
Balisage	
>>>>>>>>>>	>>>>>>>>>>
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°6 Aber-Wrac'h (30 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, passage au lizen et au chien, 1 tour dans l'Aber Wrac'h

<p>Balisage La plate La Croix Balisage La Tonne</p> <p>Balisage Libenter Lizen Ven West Libenter Petite Fourche Ruzven Est Poul Orvil Ar Gazel Le Chien</p> <p>Ar Gazel Mean Renead Ruzven Est Petite Fourche Libenter Balisage</p> <p>>>>>></p> <p>La Tonne Balisage</p> <p>La Croix La Plate</p> <p>Balisage</p>	<p>BAB BAB BAB</p> <p>TRIB BAB BAB BAB TRIB BAB TRIB BAB</p> <p>BAB BAB BAB TRIB TRIB</p> <p>>>>>>></p> <p>BAB</p> <p>TRIB TRIB</p>
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°7 Aber-Wrac'h (30 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, Grande Basse de Portsall, le chien, 1 tour dans l'Aber Wrac'h

<p>Balisage</p> <p>La Plate La Croix La Tonne</p> <p>Balisage</p> <p>Libenter Grande Basse Portsall Le Relec Ruzven ouest Basse du chenal Balisage latéral Le Chien</p> <p>Ar Gazel Mean Renead Ruzven Est Petite Fourche Libenter Balisage</p> <p>>>>>></p> <p>La Tonne</p> <p>Balisage</p> <p>La Plate La Croix Balisage</p>	<p>BAB BAB BAB</p> <p>BAB BAB TRIB BAB TRIB</p> <p>BAB</p> <p>BAB BAB BAB TRIB TRIB</p> <p>>>>>></p> <p>BAB</p> <p>BAB BAB</p>
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°8 Aber-Wrac'h (24 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, Grande Basse de Portsall, 1 tour dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Grande Basse Portsall	BAB
Libenter	TRIB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°9 Aber-Wrac'h (15 milles)

Balisage	
LIBENTER	BAB
Petite Fourche	BAB
Rusven est	TRIB
La Basse du Chenal	BAB
Rusven est	BAB
Petite Fourche	TRIB
Libenter	BAB
Le Relec	BAB
Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°10 Aber-Wrac'h (22 milles)

1 tour dans l'Aber Wrac'h, Le Relec, 1 tour dans l'Aber Wrac'h

BALISAGE	
Libenter	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
Libenter	BAB
Le Relec	BAB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
>>>>>	>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°11 Aber-Wrac'h (22 milles)

Lizen et 1 tour dans l'Aber Wrac'h

Balisage	
Libenter	TRIB
Lizen Ven Ouest	BAB
Libenter	BAB
Balisage	
>>>>>>>>>	>>>>>>>>>
La Tonne	BAB
Balisage	
La Plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
ARRIVEE	
>>>> Réduction du parcours possible	

Parcours N°12 Aber-Wrac'h (20,3 milles)

3 passages au Relec

Balisage	
Libenter Le Relec	BAB BAB
Libenter Le Relec	BAB BAB
>>>>>>	>>>>>
Le Libenter Le Relec	BAB BAB
Le Libenter Balisage	TRIB
ARRIVEE	
=> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°13 Aber-Wrac'h (20,1 milles)

Passages au Lizen et au Relec

Balisage	
Libenter	TRIB
Lizen Ven West Le Relec	BAB BAB
Le Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°14 Aber-Wrac'h (16 milles)

Passages au Relec et à la Basse du Chenal

Balisage	
La plate	BAB
La Croix	BAB
Balisage	
La Tonne	BAB
Balisage	
Libenter	BAB
Le Relec	BAB
Rusven ouest	BAB
La Basse du Chenal	BAB
Rusven Est	BAB
La Petite Fouche	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°15 Aber-Wrac'h (12 milles)

Passages au Relec et à la Basse du Chenal

Balisage	
Libenter	BAB
Le Relec	BAB
Rusven ouest	BAB
La Basse du Chenal	BAB
Rusven Est	BAB
La Petite Fourche	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°16 Aber-Wrac'h (18,1 milles)

Passage à Basse Paupian

Balisage	
Libenter	BAB
Paupian	BAB
Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°17 Aber-Wrac'h (15,7 milles)

Passages au Chien et au Relec

Balisage	
Libenter	BAB
Petite Fourche	BAB
Rusven est	TRIB
Balisage	
Poul Orvil	BAB
Balisage	
Le Chien	BAB
Balisage	
Men Renad	BAB
La Basse du Chenal	BAB
Rusven Ouest	TRIB
Le Relec	TRIB
Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

PARCOURS N°18 ABER-WRAC'H (13,5 MILLES)

PASSAGE AU CHIEN

Balisage	
Libenter	BAB
Petite Fourche	BAB
Rusven est	TRIB
Balisage	
Poul Orvil	BAB
Balisage	
Le Chien	BAB
Balisage	
Men Renad	BAB
Rusven est	BAB
Petite Fourche	TRIB
Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°19 Aber-Wrac'h (19,1 milles)

Passages à la Grande Basse de Portsall et à Basse Paupian

Balisage	
Libenter	BAB
Grande Basse Portsall	BAB
Paupian	BAB
Libenter	TRIB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°20 Aber-Wrac'h (26 milles)

Passages à la Grande Basse de Portsall et à Lizen Ven West

Balisage	
Libenter Grande Basse Portsall Lizen Ven West	BAB TRIB TRIB
Libenter	BAB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°21 Aber-Wrac'h (19,4 milles)

Passage à Lizen Ven West

Balisage Libenter Lizen Ven West Libenter Balisage	TRIB BAB BAB
>>>>>>>>>>	>>>>>>>>>>
LA TONNE	BAB
Balisage	
La Plate La Croix Balisage	BAB BAB
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°22 Aber-Wrac'h (25,2 milles)

Passage par Menn Yann et Lizen Ven West

Nota : Faisable par petit coefficient, pleine mer et en début d'après-midi

Balisage LIBENTER Laisser tout le plateau du Lizen (comme a suivre) Lazerez Men Yann Kavrek hir (Bouée Rouge) Lizen Ven West Libenter Balisage >>>>>>>>>=>	TRIB BAB BAB BAB BAB BAB >>>>>>>>>
La Tonne Balisage La Plate La Croix Balisage	BAB BAB BAB
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°23 Aber-Wrac'h (19,5 milles)

Aller retour Aber Wrac'h/Plouguerneau

Balisage Libenter Lazerez Barr ar-Skoaz	TRIB BAB TRIB
Contourner le petit Karrec Cromm en le laissant à	BAB
Libenter Balisage	BAB
ARRIVEE	

Parcours N°24 Aber-Wrac'h (21,7 milles)

Aller retour Aber Wrac'h/Plouguerneau par Lizen Ven West

Balisage	
Libenter	TRIB
Lizen Ven Ouest	TRIB
Lazerez	BAB
Barr ar-Skoaz	TRIB
Contourner le petit Karrec Cromm en le	
Laissant a	BAB
Libenter	BAB
Balisage	
ARRIVEE	

Parcours N°25 Aber-Wrac'h - Aber Benoît (8,7 milles)

Passage par le Relec

Balisage	
Libenter	BAB
LE RELEC	BAB
Rusven ouest	BAB
La Basse du Chenal	TRIB
Balisage	
ARRIVEE entre Le Chien et la bouée verte kervigorn	

Parcours N°26 Aber-Wrac'h - Aber Benoît (8,7 milles)

Balisage	
La Petite Fourche	BAB
Rusven est	TRIB
Balisage	
POUL OR VIL	BAB
Balisage	
ARRIVEE entre Le Chien et la bouée verte kervigorn	

Parcours N°27 Aber Benoît - Aber-Wrac'h - (8,7 milles)

DEPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUEE VERTE KERVIGORN

Balisage Poul Or Vill Balisage latéral La Petite Fourche LIBENTER Balisage	TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

Parcours N°28 Aber Benoît - Aber-Wrac'h - (9 milles)

DEPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUEE VERTE KERVIGORN

PASSAGE PAR LE RELEC

Balisage Men Réneat LA BASSE DU CHENAL Rusven ouest LE RELEC LIBENTER Balisage latéral	BAB BAB TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

Parcours N°29 Aber Benoît - Aber-Wrac'h - (15,6 milles)

DEPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUEE VERTE KERVIGORN

PASSAGE PAR LA GRANDE BASSE DE PORTSALL

Balisage Men Réneat LA BASSE DU CHENAL RUSVEN OUEST LA GRANDE BASSE DE PORTSALL Libenter Balisage	BAB BAB TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

Parcours N°30 Aber-Wrac'h (17,2 milles)

Passage à la Grande Basse de Portsall

Balisage Libenter Grande Basse Porstsall Libenter Balisage	BAB BAB TRIB
ARRIVEE	

Parcours N°31 Aber-Wrac'h (17,3 milles)

Passage par le chenal de la Malouine et Lizen Ven West

Balisage CHENAL DE LA MALOUINE Lizen Ven West Libenter Balisage >>>>>>>>>> LA TONNE Balisage La Plate La Croix Balisage	TRIB BAB >>>>>>>>>> BAB BAB BAB
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Parcours N°32 Aber-Wrac'h (21,8 milles)

Passage par le chenal de la Malouine, Lizen Ven West et le Relec

Balisage CHENAL DE LA MALOUINE Lizen Ven West Libenter Le relec Libenter Balisage >>>>>>>>>>=> LA TONNE Balisage La Plate La Croix Balisage	BAB BAB BAB TRIB >>>>>>>>>>>> BAB BAB BAB
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

Triangle des Abers Vers Lanildut

Parcours étape N° 1 (distance 24,3 milles)

Départ

Respecter : le balisage
Laisser : **le Libenter** à Bâbord
La petite Fourche à Bâbord
Rusven est à Tribord
Respecter : Le Balisage de L'Aber-Benoît
Men Rénéat à Tribord
Le Chien à Bâbord
Men Rénéat à Bâbord
La petite Fourche à Tribord
Le Libenter à Bâbord
La Grande Basse de Porstall à Bâbord
Le Four à Bâbord
Les Linious à Babord

Ligne d'arrivée : Alignement de la Perche de la Pierre de L'Aber par la Balise du Lieu

Parcours étape N° 2 (distance 24,6 milles)

Départ

Respecter : le balisage
Laisser : le Libenter à bâbord
La Tonne à bâbord
Respecter : le balisage
La grande basse de Porstall à bâbord
Le Four à bâbord
Les Linious à bâbord

Ligne d'arrivée : Alignement de la perche de l'Aber par la balise du Lieu

Triangle des Abers Retour de Lanildut

Parcours étape N° 3 (distance 19,5 milles)

Ligne de départ : Alignement de la perche de la Pierre de l'Aber par la balise du Lieu

Laisser :
Les Linious à tribord
Le Four à tribord
La Basse Portsall à tribord
Le Relec à tribord
Ruzven Ouest à bâbord
Basse du Chenal à bâbord
Ruzven Est à bâbord
La Petite Fourche à tribord

Respecter : Le balisage du chenal de L'Aber-Wrac'h

Arrivée

Parcours raccourci N° 4 (aller ou retour) distance 17 milles

Départ

Respecter : le balisage

Laisser : **le Libenter** à bâbord
la Basse Paupian à bâbord
le Four à bâbord
les Linious à bâbord

Ligne d'arrivée : l'alignement de la perche de la Pierre de L'aber par la balise du Lieu

Parcours vers Plouguerneau

ABER WRAC'H - PLOUGUERNEAU

Différents types de parcours : départs de l'Aber Wrac'h dans l'alignement des deux tourelles de Moines

Parcours 1 : 7 miles

Balisage
Chenal de la Malouine
Lazerez babord
Barr ar Skoaz tribord
Arrivée

Parcours 3 : 9,7 miles

Balisage
Chenal de la Malouine
Lizen tribord
Lazerez babord
Barr ar Skoaz tribord
Arrivée

Parcours 2 : 9,1 miles

Balisage
Libenter tribord
Lazerez babord
Barr ar Skoaz tribord
Arrivée

Parcours 4 : 11,7 miles

Balisage
Libenter tribord
Lizen tribord
Lazerez babord
Barr ar Skoaz tribord
Arrivée

Arrivée à Plouguerneau située entre les deux cailloux Karrec Crom

PLOUGUERNEAU - ABER WRAC'H

Différents types de parcours : départs dans l'est de l'alignement du sommet des deux Karreg Crom

Parcours 5 : 9,1 miles

Barr ar Skoaz babord
Lazerez tribord
Libenter babord
Balisage
Arrivée

Parcours 7 : 13,3 miles

Barr ar Skoaz babord
Lazerez tribord
Libenter babord
Balisage (*)
La Tonne babord
La Plate babord
Balisage
Arrivée

Parcours 6 : 11,7 miles

Barr ar Skoaz babord
Lazerez tribord
Lizen babord
Libenter babord
Balisage
Arrivée

Parcours 8 : 10,2 miles

Barr ar Skoaz babord
Lazerez tribord
Lizen babord
Chenal de la Malouine
Balisage
Arrivée

(*) : possibilité de réduction de parcours

Arrivée à l'Aber Wrac'h située dans l'alignement de la balise rouge d'entrée du port et du mât de pavillons

Edition 2018